

Brèves du CKGC N°5 – Janvier-Février 2022

Edito : La force du collectif

L'Assemblée Générale du club, qui s'est déroulée le 29 janvier dernier, a permis de tirer un bilan détaillé de l'exercice 2021. Voici quelques indicateurs qui permettent de souligner le dynamisme du club. Le CKGC enregistre un nombre d'adhérents en progression (70 en 2021 contre 54 en 2020, 60 en 2019). Cette augmentation s'explique aussi par la mise en œuvre de la licence 3 mois (15). Notons également une féminisation qui se confirme avec 41% d'adhérentes. L'activité sportive a été intense puisque l'on compte 82 sorties sur Granville (417 adhérents/sorties), 4 sorties sur Carolles (dont deux au Mont St Michel), 18 sorties à Chausey (journées et séjours). Les sorties hors sites de navigation ont été nombreuses : Régneville, descente du Thar, Bréhat et Trieux, Calanques de Marseille. Le Club a également contribué à la sécurité du Tour du Roc à la nage et a amorcé le projet Cap sur Chausey pour les jeunes de 15 à 25 ans en partenariat avec l'AVGG et sa Bisquine. Ce développement repose sur deux piliers : une gestion équilibrée qui permet de renouveler la flotte et le matériel de sécurité ; une politique de formation s'inscrivant dans la durée (école de pagaie, formations fédérales des référents). L'Assemblée a approuvé les rapports présentés par l'équipe dirigeante qui a vu son mandat reconduit.

Alain

Adhésion 2022

<https://www.helloasso.com/associations/club-de-kayak-granville-chausey-ckgc/adhesions/adhesion-au-ckgc-2-1>

Pensez à renouveler votre adhésion pour l'année 2022. Vous pouvez à présent vous inscrire et payer en ligne via Helloasso avec le lien ci-dessus. (Attention : le don au CKGC comme la contribution à Helloasso ne sont pas obligatoires)

1- Agir ! (Nos actions)

Programme des activités et manifestations du CKGC en 2022

Janvier

8 janvier : A l'occasion de la nouvelle année, « Bulles sur l'eau » et galette des rois.

29 janvier - Assemblée Générale du CKGC (Lycée la Morandière)

Février

Sortie à programmer en fonction de la météo dans les marais de Carentan

Mars

Sortie à programmer en fonction de la météo à St Marcouf

Avril Mai Juin

Cap sur Chausey : **30 avril, 7 mai, 21 mai, 19 juin, 17 juillet, (1 août), (17 septembre)**, 5 journées « Kayak et Bisquine » pour les jeunes de 15 à 25 ans, en partenariat avec La Granvillaise et le soutien du FNDVA.

Mai

Traversée Granville Chausey le **14 mai** (report le 28 mai en cas de mauvaise météo)
Week end de l'Ascension à Plestin les Grèves (22) avec Eric (**26, 27, 28, 29 mai**)

Juin

Week end de la Pentecôte à la découverte de l'archipel des 7 Iles (**4,5,6, 7 juin**)
Formation avec Jean-Marc Terrade à Chausey (**10, 11, 12 juin**)
Mont Saint Michel, départ de Carolles (**18 juin**), (Invitation des clubs du CD50)
Fête du Kayak (**25 juin**), baptêmes de kayak dans le bassin du Herel ; une partie des recettes sera reversée par le Club au Téléthon.

Juillet

Sécurité des nageurs du Tour du Roc les **9 et 10 juillet**
Mont Saint Michel, départ de Carolles (**16/17/18 juillet au choix selon météo**)

Septembre

Amsterdam (Navigation sur les canaux) du **vendredi 2 au lundi 5 septembre**
Séjour gîtes de Chausey du samedi **17 au vendredi 23 septembre**
Traverseine les **17 et 18 septembre**

Octobre

Triathlon des Marais de Carentan, le **dimanche 16 octobre**

** La programmation de ces sorties peut connaître des modifications en raison de la météo.*

Formation AMFPC :

Pierrick, Michel, Véronique et Gilles préparent le diplôme fédéral d'aide moniteur avec le soutien du CKGC. Cette formation organisée au niveau départemental permet de développer des compétences dans différentes disciplines (Mer, eaux vives, eaux calmes) avec le concours des clubs du département. Eric assure l'encadrement des ateliers de mise en pratique lors des sorties club.

2- Transmettre (Les connaissances sur le Kayak de Mer)

2-1- Sécurité : comment utiliser une VHF ?

La VHF est un outil de sécurité exigé pour la pratique du Kayak de mer (Réglementation de la division 245), mais savons-nous l'utiliser en situation d'urgence ? Voici quelques exemples qui ne remplacent pas des exercices sur l'eau.

Communication de routine entre kayakistes sur le canal 72 ou 77 lors d'une sortie au Mont St Michel (2 VHF)

Ici X appel XY, essai VHF, me recevez-vous ?

Ici XY, bien reçu, signal fort et clair, terminé

Ici X, appel XY, Kayak Z à la traine, problème de cale-pieds, ralentissez

Ici XY, bien reçu, formation en radeau, nous vous attendons, terminé.

Appel de détresse sur le canal 16 (ou 196 au téléphone)

MAYDAY MAYDAY MAYDAY

Ici Kayak Rouge CKGC

Indicatif VHF

3 Kayakistes en difficultés, un homme à la mer blessé, dérivons vers le Videcoq

Position à l'ouest de la Fourchy, GPS : 48°50 N, 1°40 O

Terminé

Ici Zodiac SNSM, nous sommes à 1 mile au sud du Loup, seront sur zone dans 15mn, terminé

Message bien reçu, nous formons un radeau, terminé.

2-2 Conseils pratiques :

Comment s'équiper, des pieds à la tête, pour débiter en kayak de mer ?

Printemps/été

1 paire de vieilles tennis ou chaussons en néoprène

1 bermuda ou maillot de bain

1 tee-shirt respirant anti UV

1 polaire

1 coupe vent

1 sac étanche

1 paire de lunettes de soleil

1 casquette ou chapeau

(+ eau et barre céréales ou pate de fruit)

Le club met à la disposition des pratiquants : un Kayak, un gilet, une pagaie, une jupe, un bout de remorquage, un casque, une pompe.

Hiver

Bottines néoprène

Combinaison néoprène (Planche ou sup ; éviter les combinaisons de plongée),

Sous-vêtements en polaire ou mérinos

Vareuse kayak
Cagoule néoprène
Gants, mitaines ou manchons néoprène

3- Escapades en perspectives :

3-1- Plestin les grèves (Week end de l'Ascension 26/29 Mai) Eric

**3-2- Archipel des 7 îles, côte de granite rose (Week end de la pentecôte : 4, 5,6) -Niveau pagaie jaune et verte.
Alain**

Vendredi 3 juin – Préparation de la remorque, des kayaks et du matériel de navigation.

Prévoir son matériel de camping et sa nourriture pour les 3 jours

Samedi 4juin – Départ Granville 9h – Arrivée Trégastel/Perros Guirec en fin de matinée. Installation au Camping « les 7 Îles » (18€/nuit environ).

Après-midi : navigation (3h) – La côte de granite rose (13KM).

Dimanche 5juin (Journée + Pique-nique) – Archipel des 7 îles (22KM)

Lundi 6juin (Matinée) – Tour des îles de Port Blanc (11km).

Retour dans l'après-midi le 6juin ou le 7juin au matin.

**Merci de manifester votre intérêt pour ce séjour auprès d'Alain
(penhors35@gmail.com)**

4- Réagir (vos réactions, vos questions, vos témoignages). Le kayak et moi, le kayak et nous : vos contributions sont les bienvenues