

Le Kayak, milieux et disciplines

A l'origine, le Kayak est l'embarcation conçue par les peuples Inuits des régions arctiques pour la pêche et la chasse. Le Canoë est l'embarcation des nord-amérindiens utilisée pour la descente de rivière. Construit aux dimensions du kayakiste à partir d'une armature de bois et d'une peau de phoque, le kayak apparaît en Europe à la fin du 19^e où il est adapté pour le sport (Angleterre 1865). C'est une embarcation légère, aux qualités marines remarquables, propulsée par une pagaie double (une pagaie simple pour le canoë et le sup). La diversité des formes s'explique par la recherche de performances en fonction des milieux et des disciplines.

Milieux et disciplines

Les différentes disciplines développées par la Fédération Française de Canoë Kayak se répartissent en fonction de trois milieux : eau calme (Kayak polo, descente de rivière, course en ligne) ; eaux vives (stalom, descente de rivière, rafting) ; Mer (Kayak de mer, Surf ski, kayak surf, wave-ski, pirogue Va'a et Dragon) .

C'est le Kayak de mer qui se rapproche le plus du profil (Carène et pont) des kayaks des Inuits.

Le Kayak de mer

Le Kayak de mer est particulièrement adapté à la randonnée côtière (demi-journée, journée et bivouac de plusieurs jours). Il se pratique en groupe avec des encadrants qualifiés, dans le respect des règles de sécurité (division 245).

Pour les amateurs de vitesse et de surf, des bateaux spécifiques sont nécessaires : surf ski, kayak surf, wave-ski.

Le kayak de mer est accessible de « 7 à 77 ans » mais il nécessite une préparation physique et technique et un engagement d'endurance selon le trajet et la météo. Pour sa part le CKGC accueille les jeunes à partir de 12ans. Le CKGC initie les débutants lors de séances à la piscine L'Hippocampe et dans le bassin du Herel (Granville).

Le matériel du kayakiste comprend un kayak (ponté ou sit on top), une pagaie, un gilet, un casque, une jupe, un bout de remorquage, une pompe (ce matériel est fourni par le CKGC à ses adhérents). A titre indicatif, l'équipement personnel du kayakiste débutant est le suivant : 1 paire de vieilles tennis ou chaussons en néoprène, 1 bermuda ou maillot de bain, 1 tee-shirt respirant anti UV, 1 polaire, 1 coupe vent, 1 sac étanche, 1 paire de lunettes de soleil, 1 casquette ou chapeau (+ eau et barre céréales ou pate de fruit). Pour l'hiver, prévoir une combinaison, une cagoule et des gants en néoprène.

AP